

Feldenkrais und Neuroplastizität



Wie Feldenkrais die Plastizität des Nervensystems fördert

9. März 2019 in Hainburg

mit

Prof. Dr. (BRA) Nelson F. Annunciato und Dr. Matthias Riebland

„Warum wirken so kleine Feldenkrais-Bewegungen auf meine gesamte Körperseite?“, „In einer Gruppenstunde bewegten wir nur eine Hand und ich konnte danach beide Arme besser in alle Richtungen bewegen und mich leichter drehen, was mich beides sehr erstaunte“ oder „Das Spüren und Entdecken meines Fußes beim Gehen hat mein gesamtes Bild von mir beim Gehen und sogar beim Joggen verändert“ sind beispielhafte Fragen und Aussagen von Teilnehmer*innen aus meinen Feldenkrais-Veranstaltungen.

Wie sind diese erlebten Phänomene zu erklären und zu verstehen? Kann uns dabei ein Wissen über die Plastizität unseres Nervensystems helfen?

„Es läßt sich kaum bezweifeln, daß das Nervensystem bei all diesen Phänomenen eine größere Rolle spielt als irgendein anderer Körperteil. Wir werden uns also zuerst ein Bild von der Arbeitsweise des Nervensystems machen und danach von der Rolle, die der Körper in unserer mentalen (geistigen) Erscheinungsform spielt“ formulierte Dr. Moshé Feldenkrais schon in den 1949er Jahren. Welche Erfahrungen und Erkenntnisse über die Arbeitsweise unseres Nervensystems zur Förderung unserer Bewegungen und persönlichen Entwicklungen haben wir heute, 70 Jahre später.

Diese Spur und Impulse von Feldenkrais samt Ihrer Fragen zu diesem Thema nimmt der international renommierte Neurowissenschaftler Prof. Nelson Annunciato mit uns gemeinsam auf. Seine lebendige und sehr anschauliche Vortragsweise verspricht ein kurzweiliges Eintauchen in die Welt der Plastizität unseres Nervensystems und dessen Möglichkeiten gerade für unseren Lebens- und Berufsalltag. Kurze Feldenkrais-Erfahrungen zum Erleben gehen jeweils den Ausführungen von Prof. Nelson voraus.

Herzlich eingeladen sind alle **Interessierte** und **Fachkolleg*innen**! Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Nelson und Matthias



Seminarort: Das Perzeptionshaus, Carl-Ulrich-Str. 30, 63512 Hainburg
Anfahrt siehe unter: www.perzeptionshaus.de

Datum: Samstag, den 09. März 2019, 10-17 Uhr (inkl. Pausen)

Teilnehmerzahl: mind. 20 - max. 40

Seminarsprache: Deutsch

Kosten: 150,- € (inkl. 19% MwSt)

Die Anmeldung ist mit Gebühreneingang nach Rechnungsstellung verbindlich. Im Preis sind Manuskript und Pausen-Verpflegungen enthalten.

Anmeldung bis: 27. Januar 2019 !!!

Anmeldung und Organisation:

Feldenkrais-Praxis - Dr. Matthias Rießland

Moosbergstr. 95

64285 Darmstadt

Deutschland

riessland@feldenkrais-praxis.info, +49 6151 504 3 212 oder +49 151 22 30 69 29



Prof. Dr. (BRA) Nelson F. Annunciato

Neurowissenschaftler, Fachbuch-Autor, Internationale Vortrags- und Seminar­tätigkeit. Weitere Infos:

www.neda-brain.com oder www.nelson-annunciato.com



Dr. phil. Matthias Rießland

Sport- und Erziehungswissenschaftler, Feldenkrais-Pädagoge und Feldenkrais-Assistent-Trainer, Herausgeber und Autor.

Weitere Infos: www.feldenkrais-praxis.info