

# Feldenkrais Advanced Seminar



## Mit Hand und Fuß

vom **08. bis 10. März 2019** in Hainburg

mit

Matthias Riebland, Feldenkrais Assistant Trainer

Gastdozent: Prof. Dr. Nelson F. Annunciato, Neurowissenschaftler

In unserer FI-Arbeit treten wir mit unseren Händen in einen lauschenden und fragenden Dialog. Nach einer ATM stehen wir auf unseren Füße und spüren den Kontakt zum Boden. „So wie die Hand sich zum Großhirn als dessen nach Nach-außen-Wendung verhält, ist der Fuß das nach außen gewendete autonome oder vegetative Nervensystem, in Sonderheit die Fußsohle [...] Der Fuß ist gleichsam die Antenne für alles, was außerhalb des stehenden Menschen vor sich geht“ formuliert hinweisend Hugo Kükelhaus.

Welche Bedeutungen haben Hände und Füße für unsere Entwicklungen und Nachreifungsprozesse? Wie unterstützt uns Wissen über Plastizität? Welche Qualitäten eröffnen sich daraus für uns in unserer täglichen Feldenkrais-Arbeit? Mit diesen und im Laufe des Seminars entwickelten Fragen nähern wir uns mit ATMs und FIs lauschend, weiterfragend und forschend der Funktionalität von/mit Hand und Fuß an. Unterstützt werden wir am Samstag vom international renommierte Neurowissenschaftler aus Brasilien, Prof. Nelson Annunciato.

Er führt uns in die funktionelle Welt der Plastizität, deren Strukturen und Organisationsprinzipien in lebendiger und anschaulicher Vortragsweise ein. Allmählich spürend zu Wissen, wie die Feldenkrais-Arbeit Plastizität fördert, setzen wir uns forschend weiter auf die Fährte des Wirkungsfelds der Feldenkrais-Methode.

Hierzu lade ich alle interessierte **Feldenkrais-Kolleg\*innen** ein.

Ich bzw. wir freuen uns auf Euer Kommen.

Nelson und Matthias



**Seminarort:** Das Perzeptionshaus, Carl-Ulrich-Str. 30, 63512 Hainburg  
Anfahrt siehe unter: [www.perzeptionshaus.de](http://www.perzeptionshaus.de)

**Datum:** 08. bis 10. März 2019  
Freitag: 11-18 Uhr  
Samstag: 10-17 Uhr (Gastvortrag ist öffentlich, Einzelbuchungen möglich)  
Sonntag: 10-17 Uhr  
Die Zeiten sind inkl. Pausen.

**Teilnehmerzahl:** mind. 08 - max. 14 für gesamtes Feldenkrais-Felder Seminar  
mind. 20 - max. 35 für öffentlichen Gastvortrag

**Seminarsprache:** Deutsch

**Kosten:** Fr., Sa, So.: 350,- € (inkl. 19% MwSt) - Vortrag inklusive  
Sa.: 150,- € (inkl. 19% MwSt) - bei Einzelbuchung  
Die Anmeldung ist mit Gebührengang nach Rechnungsstellung verbindlich. Im Preis sind Manuskript und Pausen-Verpflegungen enthalten.

**Anmeldung bis: 27. Januar 2019 !!!**

#### **Anmeldung und Organisation:**

Feldenkrais-Praxis - Dr. Matthias Rießland

Moosbergstr. 95  
64285 Darmstadt

Deutschland

[riessland@feldenkrais-praxis.info](mailto:riessland@feldenkrais-praxis.info), +49 6151 504 3 212, +49 151 22 30 69 29



Prof. Dr. Nelson F. Annunciato  
Neurowissenschaftler, Fachbuch-Autor, Internationale Vortrags- und  
Seminartätigkeit. Weitere Infos:  
[www.neda-brain.com](http://www.neda-brain.com) oder [www.nelson-annunciato.com](http://www.nelson-annunciato.com)



Dr. phil. Matthias Rießland  
Sport- und Erziehungswissenschaftler, Feldenkrais-Pädagoge  
und Feldenkrais-Assistent-Trainer, Herausgeber und Autor.  
Weitere Infos: [www.feldenkrais-praxis.info](http://www.feldenkrais-praxis.info)